



L'Inter'G face au
Complexe sportif
des 3 Rivières.

Retrouvez tous vos services
8, rue des Écoles

01 30 47 48 40 - 01 30 47 48 41
social@ville-st-remy-chevreuse.fr

Saint-Rémy
lès-Chevreuse

Semaine Nationale
des retraités et des
personnes âgées

Du 6 au 10 octobre 2026



**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



Saint-Rémy
lès-Chevreuse

CCAS

Renseignements et inscriptions
Tél. 01 30 47 48 40 ou au 01 30 47 48 41
social@ville-st-remy-chevreuse.fr

PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

UN RENDEZ-VOUS ANNUEL DU CCAS, LA SEMAINE BLEUE

En octobre, le CCAS de Saint-Rémy-lès-Chevreuse vous propose plusieurs temps de rencontres placés sous le signe de la convivialité et du partage. Cinéma, prévention, repas participatif ou encore atelier intergénérationnel : autant d'occasions de découvrir, d'échanger, de transmettre et de passer un bon moment ensemble.

Le mot de Dominique Jourden



Adjointe au Maire
déléguée aux Affaires
sociales,
à la Santé et à
l'Intergénérationnel

À tout âge, chacun peut être confronté à des périodes plus difficiles ou à un besoin d'accompagnement. Notre ambition est de faire de Saint-Rémy-lès-Chevreuse une ville ouverte à tous, solidaire et attentive à chacun. À travers ce programme, le CCAS renforce les occasions de se retrouver, de partager et de créer du lien entre les générations. Parce que la solidarité se construit aussi au quotidien, dans la convivialité et la proximité.

MARDI 6

Ciné senior

14h30

Espace Jean-Racine



Venez profiter d'une séance de cinéma gratuite avec la projection du film *L'Étudiante et Monsieur Henri*.

À l'issue de la projection : goûter convivial
Transport sur demande

JEUDI 8

Initiation aux premiers secours

De 14h à 17h

l'Inter'G - 8, rue des Écoles

La Croix-Rouge de Chevreuse vous propose un atelier pour apprendre les gestes essentiels qui peuvent sauver une vie.

12 participants maximum



VENDREDI 9

Repas participatif

Midi

Maison des associations de
Chevreuse

45 bis, rue de Rambouillet



Un moment simple et convivial autour d'un repas partagé. Chacun apporte, selon ses envies, une entrée, un plat, un fromage ou un dessert.

Après le repas, place aux jeux de société ou, pour les amateurs, à une partie de pétanque !

Stationnement : parking de la Mare aux Canards

SAMEDI 10 OCTOBRE

Atelier couture intergénérationnel

De 13h30 à 17h30

l'Inter'G - 8, rue des Écoles



Un après-midi pour découvrir ou redécouvrir la couture, partager ses savoir-faire entre générations et réaliser ensemble un objet.

Aucune expérience particulière n'est nécessaire : l'atelier est ouvert à tous !
15 participants maximum

Sur inscription au 01 30 47 48 41
ou par courriel à social@ville-st-remy-chevreuse.fr

LE CCAS VOUS DONNE RENDEZ-VOUS
Des activités, des rencontres,
du partage et surtout le plaisir
d'être ensemble.

NOMBRE DE PARTICIPANTS LIMITÉS / TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES / INSCRIPTION OBLIGATOIRE